

# Impulse, die Teams auf den Geschmack bringen

Für mehr Vertrauen, klare Kommunikation und wirksame Zusammenarbeit im Alltag

## Kurzbeschreibung

In diesem Lunch & Learn wird Teamarbeit unmittelbar greifbar: Die Teilnehmenden erleben, wie Kommunikation, Rollen und Abstimmung im Alltag wirklich funktionieren – und wo es oft hakt.

Kompakt über Mittag, interaktiv und mit direktem Transfer in den Arbeitsalltag. Ein Format, das verbindet, Klarheit schafft und Wirkung entfaltet.

## Ihr Nutzen

- Klarere Kommunikation im Team – weniger Missverständnisse
- Bessere Abstimmung im Alltag – weniger Reibungsverluste
- Klare Rollen und Verantwortlichkeiten im Team
- Vertrauen im Team wird gezielt gestärkt
- Konkrete Impulse, die direkt im Arbeitsalltag umgesetzt werden können

## Inhalte

- Kurze, prägnante Einführung in die Erfolgsfaktoren wirksamer Zusammenarbeit
- Sichtbarmachen von Kommunikation, Rollen und Dynamiken im Prozess
- Gezielte Reflexion: Was funktioniert – und wo entstehen Reibungsverluste?
- Austausch zu konkreten Herausforderungen aus dem eigenen Arbeitsalltag

## Ziele

- Kommunikation, Rollen und Verantwortlichkeiten im Team sichtbar machen
- Stärken und Verbesserungspotenziale im Team gezielt erkennen
- Typische Muster und Herausforderungen im Arbeitsalltag aufdecken
- Den Transfer in den Arbeitsalltag gezielt vorbereiten

## Referent

### Jürg M. Amrhein

*Experte für Teambildung und  
Persönlichkeitsentwicklung*

Trainiert seit über 10 Jahren Führungskräfte und erfolgreiche Teams

**cook&grow**

Rütiweid 14

CH-6330 Cham

[www.cookandgrow.ch](http://www.cookandgrow.ch)

Tel. +41 78 618 89 86



## Rahmenbedingungen

**Format:** Lunch & Learn

**Dauer:** 120 Minuten

**Durchführung:** vor Ort

**Zielgruppe:** Mitarbeitende aller Stufen

**Teilnehmerzahl:** ab 5 Personen

## Investition

**CHF 150.– pro Person inkl. Lunchpaket**

(Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen)

exkl. MwSt. und Reisespesen