

Modul 5

Team stärken direkt am Herd

Wo aus einfachen Zutaten echtes Vertrauen und starke Zusammenarbeit entsteht.

Kurzbeschreibung

In diesem Lunch & Learn wird Zusammenarbeit direkt erlebbar: Gemeinsam bereiten die Teilnehmenden ein einfaches Mittagessen zu – und erfahren dabei, wie Kommunikation, Abstimmung und Verantwortung im Team funktionieren.

Was simpel wirkt, zeigt schnell, worauf es im Alltag ankommt: klare Rollen, gegenseitige Unterstützung und gutes Zusammenspiel im richtigen Moment.

Kompakt über Mittag, interaktiv und mit direktem Transfer in den Arbeitsalltag. Ein Format, das verbindet – und Lust auf mehr macht.

Referent

Jürg M. Amrhein

*Experte für Teambildung und
Persönlichkeitsentwicklung*

Trainiert seit über 10 Jahren Führungskräfte und
erfolgreiche Teams

NeRo-Conseiller

Untere Seestrasse 41

8272 Ermatingen

Schweiz

www.nero-conseiller.ch

Tel. +41 71 777 17 11



Ziele des Moduls

- Zusammenarbeit im Team erlebbar und greifbar machen
- Bewusstsein für klare Kommunikation und Rollen schaffen
- Stärken und Potenziale im Team erkennen
- Verständnis für gutes Zusammenspiel im Alltag fördern
- Konkrete Impulse für die direkte Umsetzung mitgeben

Inhalte

- Kurze Einführung in die Erfolgsfaktoren wirksamer Zusammenarbeit
- Gemeinsames Zubereiten eines einfachen Mittagessens im Team
- Beobachtung und Reflexion von Kommunikation und Rollen im Prozess
- Austausch zu typischen Herausforderungen im Arbeitsalltag

Ihr Nutzen

- Erkennen, was erfolgreiche Zusammenarbeit im Alltag konkret ausmacht
- Verbesserte Kommunikation und Abstimmung im Team
- Klareres Verständnis von Rollen und Verantwortlichkeiten
- Stärkung von Vertrauen und Teamdynamik
- Direkt umsetzbare Impulse mit nachhaltiger Wirkung

Rahmenbedingungen

Format: Lunch & Learn

Dauer: 120 Minuten

Durchführung: vor Ort

Zielgruppe: Mitarbeitende aller Stufen

Teilnehmerzahl: ab 5 Personen

Investition

CHF 150.– pro Person inkl. Lunchpaket

(Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen)

exkl. MwSt. und Reisespesen